

## *Come organizzare lo spazio di studio a casa*

*Un aiuto pratico per creare un angolo accogliente, ordinato e tuo per rendere lo studio più sereno.*

Lo spazio in cui si studia influenza profondamente il modo in cui ci si avvicina al pianoforte. Non serve una stanza dedicata né un ambiente perfetto: basta un piccolo angolo che dica “*qui la musica è la benvenuta*”!

Questa guida ti aiuta a creare uno spazio semplice, ordinato e accogliente, che sostenga lo studio quotidiano senza pressioni.

### **1. Scegli un angolo tranquillo**

Non serve molto spazio: basta un punto della casa in cui ti senti a tuo agio.

Può essere:

- vicino a una finestra
- in un angolo silenzioso
- accanto a una libreria o a una parete libera

L'importante è che sia un luogo in cui puoi fermarti, respirare e ascoltare.

### **2. Mantieni l'essenziale**

Uno spazio ordinato invita allo studio. Tieni vicino solo ciò che serve davvero:

- il pianoforte
- una sedia comoda
- il diario dei 5 minuti
- una matita
- un leggio o un supporto stabile

Tutto il resto può stare altrove. L'essenzialità aiuta la concentrazione.

### **3. Cura la luce**

La luce cambia il modo in cui ci si sente mentre si studia.

Puoi scegliere:

- una lampada calda

- una piccola luce direzionata sul leggio
- una luce naturale, se possibile

Una buona illuminazione rende lo studio più piacevole e riduce la fatica.

#### **4. Crea un piccolo rituale visivo**

Un oggetto semplice può diventare un invito allo studio:

- una candela
- una piccola pianta
- una foto
- una frase che ti ispira

Non è decorazione: è un invito silenzioso che prepara il corpo e la mente allo studio

#### **5. Tieni vicino ciò che sostiene la costanza**

- diario dei 5 minuti
- quaderno
- matita
- timer

Avere tutto a portata di mano evita interruzioni e rende lo studio più efficace.

#### **6. Riduci le distrazioni**

Puoi:

- silenziare il telefono
- chiudere la porta, se possibile
- avvisare chi vive con te che stai studiando
- tenere lontani oggetti che attirano lo sguardo

Non serve eliminare tutto: basta ridurre ciò che distoglie l'attenzione. È un piccolo gesto di protezione del tuo tempo.

## 7. Rendi lo spazio tuo

Lo spazio di studio non deve essere perfetto: deve parlarti.

Puoi personalizzarlo con:

- un colore che ti calma
- un oggetto che ti accompagna

Quando lo spazio rispecchia chi sei, lo studio diventa più naturale.



### Ricorda:

Non è lo spazio perfetto a creare “buona musica”: è il modo in cui lo vivi. Un angolo semplice, curato con attenzione, può diventare un luogo di ascolto, presenza e piccoli passi.

Se desideri approfondire o conoscere il mio metodo, puoi visitare: [www.pianostudiotorino.it](http://www.pianostudiotorino.it)

*Autrice: Chiara Romanelli - Atelier del Pianoforte, Torino*